

# Piénsatelo Psicología

Memoria  
anual

2  
0  
2  
4



# Índice:

## Divulgación y promoción de la salud:

1. Podcast
2. Medios de comunicación
3. Redes sociales
4. Congresos y Conferencias

## Actividades formativas:

5. Cursos y talleres
6. Docencia
7. Formaciones externas organizadas
8. Formaciones internas organizadas
9. Formación constante del equipo

## Investigación:

10. Artículos científicos
11. Materiales realizados
12. Premios

## Asistencia clínica:

13. Psicoterapia con pacientes

# Divulgación y promoción de la salud:

## 1. Podcast



**“Cómo la P\*rn\*grafía PUDRE tu cerebro y cómo enseñar una S3XUALIDAD SANA a tus HIJOS #3”**. Desmó Psicología. Lucas Guallar. 13 de septiembre. [ENLACE](#)

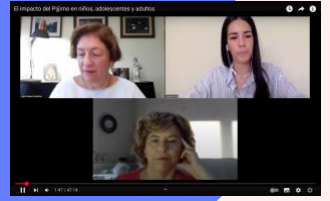


**“Sexólogo: Los Poderosos Efectos de la Pornografía en Tus Relaciones y Cerebro (Alejandro Villena)”**. Marcelo Zegarra- Creadores Podcast. Alejandro Villena. 3 de octubre. [ENLACE](#)



**“Radikalmente libres | Episodio 3: Con Alejandro Villena, No hay porno sin consecuencias”**. EMARGI Radikalmente libres. Alejandro Villena. 30 de noviembre [ENLACE](#)

**“El impacto del P@rno en niños, adolescentes y adultos”**. Entre amigas anda la cosa. Isabel Bellón. 23 de octubre. [ENLACE](#)



**“Las terribles consecuencias de VER PORNO | En la mente de un psicólogo ANTI P\*RNO con Alex Villena”**. Claudia Nicolasa. Alejandro Villena. Diciembre. [ENLACE](#)



**“ENTREVISTAMOS A: Alejandro Villena (sexólogo experto en adicción a la pornografía)”**. Recordis Podcast. Alejandro Villena. Octubre. [ENLACE](#)



**“Experto en ADICCIÓN al P\*RNO: ESTA es la FRECUENCIA SEGURA de CONSUMO” | E25. Dr Borja Bandera. Alejandro Villena. 7 de febrero. [ENLACE](#)**



## 2. Medios de comunicación

**“Hablamos de... PORNOGRAFÍA”.** Vives la Radio, CEIP Luis Vives (Parla). Radio Escolar. Bárbara Ruiz Alcázar. 24 de abril. [ENLACE](#)



**“El valor de la inocencia”.** Radio María, El Candil. Bárbara Ruiz Alcázar. 20 de septiembre de 2024 [ENLACE](#)



**“UN POCO DE LUZ - EPISODIO 6 - ALEJANDRO VILLENA”.** Cadena 100. Alejandro Villena. 13 de noviembre. [ENLACE](#)



**“Cómo la pornografía engaña a tu cerebro. Alejandro Villena, psicólogo y sexólogo. | 29/10/2024”.** Canal 4 radio. Alejandro Villena. 29 de octubre. [ENLACE](#)

**“El porno cada vez más temprano”.** Ponte al día Televisión Canaria. Bárbara Ruiz Alcázar. 17 de octubre [ENLACE](#) minuto 1:55:04



**“Las enfermedades de transmisión sexual se disparan entre los mayores de 60”** Telemadrid. Bárbara Ruiz Alcázar. 31 de diciembre. [ENLACE](#)



**“Guía para la intervención en el consumo de pornografía.** El consumo temprano de pornografía disminuye el rendimiento académico y genera más agresividad”. Ondacero. Alejandro Villena. 20 de octubre. [ENLACE](#)

Directo Programas Podcast España Economía Sociedad Salud Mundo Deportes Más noticias

Ondacero > Noticias > Sociedad

GUÍA PARA LA INTERVENCIÓN EN EL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA

### El consumo temprano de pornografía disminuye el rendimiento académico y genera más agresividad

El consumo temprano de pornografía provoca distorsión de la percepción y la autoestima, disminución del rendimiento académico, mayor agresividad y violencia, e incluso puede causar deterioro fisiológico cerebral, advierte un informe del CEU.

**“La vida "pornificada" de los adolescentes”.** La Razón. Alejandro Villena. 20 de octubre. [ENLACE](#)

**“Como educar a tu hijo adolescente en el consentimiento”.** El País. Alejandro Villena. 4 de diciembre. [ENLACE](#)

**ECD CONFIDENCIAL DIGITAL**  
La web de las personas informadas que desean estar más informadas

POLÍTICA DEFENSA MEDIOS EL CHIVATO EL CHAU-CHAU DINERO SEGURIDAD GUARDIA CIVIL CASAS REALES VIVIR ACTUALIDAD ÚLTIMA HORA VIDEOS

CONFIDENCIAL DIGITAL / VIVIR

### El nuevo perfil del adicto al sexo: consumidor de sustancias psicotrópicas

Los psicólogos están detectando que el recurso al porno va acompañado ahora de la ingesta de GHB, Mefredona y éxtasis

[La epidemia de adicción al sexo](#)  
[Cómo afrontar una adicción y dónde pedir ayuda en España](#)

**“El nuevo perfil del adicto al sexo: consumidor de sustancias psicotrópicas”.** El Confidencial Digital. Alejandro Villena. 4 de noviembre. [ENLACE](#)

**“Duro, violento y humillante: este es el sexo ficticio del porno que los adolescentes quieren copiar en la vida real”.** El Español. Alejandro Villena. 10 de noviembre. [ENLACE](#)

**“Alejandro Villena: «El sexo pierde su capacidad erótica cuando se aleja de lo humano y se acerca a lo digital»”** El liberal.cat. Alejandro Villena. 1 de septiembre. [ENLACE](#)

# 3. Redes sociales

Instagram de  
Piénsatelo Psicología  
[ENLACE](#)



LinkedIn de  
Piénsatelo Psicología  
[ENLACE](#)





# 4. Congresos y Conferencias

**“Pornografía, cómo gestionar la bomba explosiva de dolor y placer”.**

El mercantil valenciano y Mancomunitat de l’Horta Sud. Isabel Bellón. 24 de septiembre. [ENLACE 1](#) - [ENLACE 2](#)



**“Pornografía y violencia: Del dolor al placer”.**

Congreso Internacional de Violencia de Género Asociación Española de Psicología Sanitaria AEPSIS. Bárbara Ruiz Alcázar. Mayo. [ENLACE](#)



**“Encuentro con Alejandro Villena sobre Pornografía y Salud Sexual”.**

Ministerio de Igualdad Comisión Malos tratos. Alejandro Villena. 13 de noviembre. [ENLACE](#)



**“Pornografía: una pandemia silenciosa”.**

Parroquia Virgen de la Nueva. Carmen Martín Arribas. 16 de octubre.



“Espacio Cultural reflexiones sobre el consumo de la pornografía y sus libros”.  
COP Madrid – Hablemos de Sexualidad.  
Alejandro Villena. 30 de octubre. [ENLACE](#)



“Charla Adicciones comportamentales. Los riesgos de internet - Alejandro Villena”.  
Ayuntamiento de Manzanares. Alejandro Villena. 10 de octubre. [ENLACE](#)



“La Neuro adicción a la pornografía IV Jornadas de Intercambio Profesional”.  
Projecte Home Balears. Alejandro Villena. 17 y 18 de octubre [ENLACE](#)



“13 razones para no ver pornografía”.  
Ayuntamiento de Aspe. Alejandro Villena. 10 de noviembre [ENLACE](#)



“Educación sexual frente a la pornografía en educación secundaria”.  
CEP Santander. Alejandro Villena. 10 al 24 de octubre



“Dopamina, placer y porno: la neurociencia de la pornografía”.  
Seminario internacional online, GEO Violencia Sexual. Alejandro Villena. 7 de octubre. [ENLACE](#)





**“V Ciclo de Conferencias de Transferencia y Divulgación de conocimiento científico "Salud Mental en la infancia y la adolescencia”.**

The Spanish Journal of Psychology”. COP Madrid. Alejandro Villena. 9 de octubre. [ENLACE](#)

**“Trastornos por comportamiento sexual compulsivo: evaluación y tratamiento.”**

Jornadas Universitarias de Sexología - UNED. Alejandro Villena. 4 y 5 de octubre. [ENLACE](#)



**“Jornada «El impacto social y en las relaciones de la pornografía. Un enfoque sociológico, clínico y psicológico”.**

Universitat de les Illes Balears. Alejandro Villena. 13 de mayo. [ENLACE](#)

**“Adictos al placer: cómo la pornografía engaña tu cerebro”** | Jornada Sobre Violencia Sexual. Pornografía digital: puerta de entrada a la prostitución.

Universitat de les Illes Balears. Alejandro Villena. 24 y 25 de octubre.



**Charla sobre Pornografía.**  
Parroquia evangélica Usera-  
Monederos.  
Alejandro Villena.

**Charla sobre Pornografía.**  
Parroquia Atocha.  
Bárbara Ruiz Alcázar

# Actividades formativas:

## 5. Cursos y talleres

“Curso sobre Pornografía de 10 horas en Ayuntamiento de Picassent”.

Alejandro Villena. Diciembre.

[ENLACE](#)



“Taller de prevención y sensibilización de la incidencia de la pornografía en la violencia contra las mujeres”.

Ayuntamiento de Bargas. Isabel Bellón. 29 de noviembre. [ENLACE](#)



“Cómo educar en sexualidad afectiva sin la sombra de la pornografía”.

UNIR. Alejandro Villena. 28 de noviembre [ENLACE](#)



- "Prevención sobre el Consumo de Pornografía" Colaboración con el Instituto de la Mujer Albacete - 2 horas de formación. Daniel Rama - Neuropsicólogo.
- “Pornografía, trata y explotación sexual: la cara B de la industria”. Ayuntamiento de Aspe. Alejandro Villena. 4 de octubre [ENLACE](#)
- Curso de 6 horas **médicos del mundo**. Alejandro Villena.
- Curso de 6 horas a **RESS Educación**. Alejandro Villena.

## 6. Docencia

**Colegios:** Alejandro Villena

- 10 horas en Colegio CEU de Sevilla
- 4 horas en Colegio CEU Vitoria
- 6 horas en Colegio CEU Valencia
- 10 horas en Colegio CEU Montepríncipe
- 10 horas en Colegio CEU Sanchinarro
- 4 horas en Colegio CEU Spínola Barcelona
- 6 horas en Colegio CEU Loreto Barcelona
- 4 horas de formación en Concepcionistas Burgos
- 3 horas de formación en Concepcionistas Princesas
- 2 horas formación en Concepcionistas El Escorial
- 3 horas formación en Concepcionistas Barcelona
- 2 horas formación en Concepcionistas Manzanares

**Universidades:** Alejandro Villena

- 20 horas de Adicciones comportamentales en Universidad Francisco de Vitoria
- Módulo de 1 crédito en Especialista de Sexología Clínica en Universidad Francisco de Vitoria
- Módulo de 1 crédito en Experto Educación Afectivo-Sexual en Universidad Francisco de Vitoria
- Profesor del Diplomado Implicaciones y Manejo del Consumo de Pornografía en Contextos Escolares y Familiares en Universidad de La Sabana, Colombia.

## 7. Formaciones externas organizadas

### Curso Online Terapia Sexual y Apego

Aportaciones de la teoría del apego al asesoramiento y terapia sexual y de pareja.

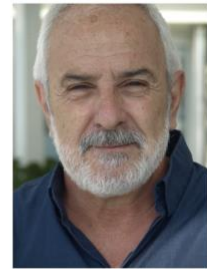
7 de noviembre de 16.00 a 21.00 hora española (5 horas)

#### PONENTE



#### Javier Gómez Zapiain

“El deseo sexual es una emoción que nos motiva a vincularnos con el otro”



## 8. Formaciones internas organizadas



## 9. Formación constante del equipo

1. “¿Cómo hacer una Systematic Review y no morir en el intento?” Formación Piénsatelo Psicología. Gemma Mestre-Bach. 3 de octubre.
2. “**Terapias del Trauma Aplicadas a la Terapia de Pareja**” – Instituto de la Pareja. Isabel Bellón y Alejandro Villena. Curso 2024-2025.
3. “**Curso Experto Clínico en Prevención e Intervención en Abuso Sexual**” - Instituto de la Pareja. Lucas Guallar y Alejandro Villena. Curso 2024 – 2025.
4. “**Curso Experto Clínico en Dependencia Emocional**” - Instituto de la Pareja. Bárbara Ruiz Alcázar. Curso 2024 – 2025.
5. “**Conferencia Abuso Sexual Infantil: el silencio**”. COP Madrid Hablemos de Sexualidad. Alejandro Villena y Carmen Martín Arribas. 15 de noviembre.

## Investigación

### 10. Artículos científicos



1. “**Impacto Bio-Psico-Socio-Sexual de la pornografía en la adolescencia: retos y oportunidades**”. Cuadernos del Consejo Audiovisual de Andalucía. Autores: Alejandro Villena, Bárbara Ruiz Alcázar y Carmen Martín-Arribas. Noviembre. Pendiente de publicación.
2. “**The influence of pornography use on empathy and sensitivity: a systematic review**”. NIHR National Institute for Health and Care Research. Alejandro Villena, Bárbara Ruiz e Isabel Bellón. En proceso.
3. “**Informe comité de personas expertas para el desarrollo de un entorno digital seguro para la juventud y la infancia**”. Ministerio de Juventud e Infancia de España. Alejandro Villena. Diciembre [ENLACE](#)

### 11. Materiales realizados

1. **Documento Ejercicios de Kegel**. Lucas Guallar y Alejandro Villena.
2. **Apuntes para Especialista en Sexología Clínica**. Carmen Martín Arribas y Alejandro Villena.
3. **Apuntes para Experto en Educación Afectivo-Sexual**. Bárbara Ruiz y Alejandro Villena.

## 12. Premios



Psicólogo Divulgador - COP Madrid a Alejandro Villena.

## Atención clínica:

## 13. Psicoterapia con pacientes

