



**Alejandro Villena Moya – Director del Proyecto de salud mental
Piénsatelo Psicología.**

Psicólogo General Sanitario y Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual. Formación avanzada en Terapia Cognitivo-Analítica. Formación específica para el tratamiento del trauma y el abuso sexual con terapia EMDR. Tiene formación avanzada en el tratamiento de los trastornos de personalidad a través de terapias de tercera generación. Especializado en Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR). Formación específica en terapia de pareja basada en el trauma.

Alejandro Villena es Miembro de la World Association for Sexual Health (WAS). Fundador y Director del Proyecto de Salud Mental Piénsatelo Psicología. Investigador en la Universidad Internacional de la Rioja. Profesor universitario en España y Colombia. Miembro del Comité Nacional de expertos del Gobierno para la generación de entornos digitales seguros. Conferenciante internacional y divulgador científico. Fue nombrado Profesor Honorario de la Universidad Autónoma de Madrid en 2019. Ha colaborado en diversos medios de comunicación nacionales e internacionales como experto en sexología. Coordinador Técnico del Proyecto Hablemos de Sexualidad del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Autor del libro ¿POR qué NO?.

Piénsatelo
Psicología