



Carmen Martín Arribas – Psicóloga del Proyecto de salud mental Piénsatelo Psicología.

Soy Carmen Martín Arribas, psicóloga sanitaria. Descubrí que mi pasión por observar, entender y ayudar a las personas podía transformarse en una profesión.

Construyo una visión integral de la persona trabajando desde el enfoque cognitivo-conductual complementado con perspectiva y herramientas de terapia familiar sistémica y terapia humanista. Mediante psicoterapia individual con adultos trabajamos para encajar esas situaciones que no te dejan avanzar y generan dificultad. Tengo formación específica en terapia sexual, apego, parejas o EMDR para tratar problemas con la pornografía, conducta sexual, trastornos del estado de ánimo, ansiedad, depresión, TDAH en adultos, entre otras áreas. También acompaño a parejas de personas con adicción a la pornografía, problemas de autoestima, habilidades sociales y de comunicación y diversas necesidades que pueda querer trabajar la persona.

Recuerda, no estudié derecho para juzgar, sino Psicología para verte, entenderte, acompañarte y ayudarte.