



Bernardita Gaitán Lupo – Psicóloga del Proyecto de salud mental Piénsatelo Psicología.

Bernardita es Psicóloga General Sanitaria con formación en terapia sistémica y humanista. Está especializada en el tratamiento de la adicción a la pornografía. Bernardita se ha nutrido de diversos enfoques a lo largo de su formación profesional, entre los que destacan la perspectiva personalista de la afectividad y la sexualidad, enriquecida por la aplicación de la terapia cognitivo-conductual. Trabaja tanto con pacientes adolescentes como con adultos. Puede acompañarte en diferentes dificultades respecto a la sexualidad y las relaciones de pareja. También puede ayudarte en el ámbito de las adicciones comportamentales.

La psicoterapia es el lugar en el que cada persona puede llegar a conocer su realidad de manera sincera, cuidando y respetando ante todo su intimidad. Como terapeutas, tenemos el deber de hacer de ese encuentro un entorno seguro para que tú, como paciente, puedas expresarte libremente, con el fin de acompañarte en este proceso psicológico tan personal y único.