



# DOSSIER DE CONTENIDOS DE FORMACIONES EN PORNOGRAFÍA Y EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

ALEJANDRO VILLENA MOYA

DIRECTOR DEL PROYECTO DE SALUD MENTAL PIÉNSATELO PSICOLOGIA

**Piénsatelo**  
Psicología

## **CONTENIDO SESIONES PORNOGRAFÍA SESIONES FAMILIAS**

**Objetivos:** (1) Conocer la realidad sobre el consumo de pornografía y sus consecuencias y (2) dotar de herramientas para la prevención y ayuda en la adicción a la pornografía en adolescentes.

**Dirigido a:** se puede abrir a todas las familias (primaria y E.S.O).

**Título:** Pornografía y adolescencia: cómo encontrar luces en las sombras.

### **Contenidos de la sesión:**

- 1) Introducción y contexto.
- 2) La sociedad del Yo-Yo y Ya-Ya.
- 3) Trucos de los adolescentes para acceder a la pornografía.
- 4) Datos sobre el consumo en la adolescencia.
- 5) Consecuencias de la pornografía en el cerebro.
- 6) Consecuencias de la pornografía en el desarrollo afectivo-sexual
- 7) Herramientas de detección y señales de alerta
- 8) Herramientas de prevención y ayuda
  - Educación digital.
  - Educación afectivo-sexual.
  - Educación socio-emocional.
  - Educación en pensamiento crítico.
- 9) ¿Cómo abordar una conversación sobre este tema?

## **CONTENIDO SESIONES PORNOGRAFÍA SESIONES PROFESORADO**

**Objetivos:** (1) Conocer la realidad sobre el consumo de pornografía y sus consecuencias; (2) dotar de herramientas para la detección y prevención en aula; (3) Desarrollar conocimientos para la atención y derivación de situaciones problemáticas

**Dirigido a:** se puede abrir a todo el profesorado (primaria y E.S.O).

**Título:** Pornografía y adolescencia: no tengas miedo profe.

### **Contenidos de la sesión:**

- 1) Introducción y contexto.
- 2) La sociedad del Yo-Yo y Ya-Ya.
- 3) Trucos de los adolescentes para acceder a la pornografía.
- 4) Datos sobre el consumo en la adolescencia.
- 5) Consecuencias de la pornografía en el cerebro.
- 6) Consecuencias de la pornografía en el desarrollo afectivo-sexual.
- 7) Herramientas de prevención en aula.
- 8) Señales de alerta y de detección en aula.
- 9) Recursos prácticos para la intervención en aula.
- 10) Establecer un proceso de derivación.
- 11) Educación digital, sexual y emocional.
- 12) Manejo de las familias.

## **CONTENIDOS SESIONES A ADOLESCENTES 1º-4º de ESO y Bachillerato**

**Objetivos:** (1) Conocer la realidad sobre el consumo de pornografía y sus consecuencias, (2) Desarrollar un pensamiento crítico hacia el contenido que aparece en internet (3) Contar con herramientas para desarrollar un mundo afectivo sano y pedir ayuda si tienen un problema.

**Título:** 10 razones para rechazar la pornografía

### **Contenidos:**

1. Sociedad Hipersexualizada del YO-YO y YA-YA.
2. ¿Qué es una sexualidad sana?
3. Peligros de la pornografía.
4. La adicción y el cerebro.
5. La violencia hacia la mujer en la pornografía.
6. Consecuencias a largo plazo.
7. La industria de la pornografía.
8. ¿Cómo prevenir el problema?
9. ¿Cómo salir y pedir ayuda?
10. Algunas claves para ser mejor.

## **CONTENIDOS SESIONES A PRE-ADOLESCENTES 5º y 6º de primaria**

**Objetivos:** (1) Entender los riesgos y las trampas de internet (2) Distinguir entre contenidos apropiados e inapropiados en internet (3) Contar con herramientas para pedir ayuda y prevenir el acceso a conductas problemáticas en internet.

**Título:** El océano digital

### **Contenidos:**

1. Internet como un océano.
2. Los tiburones de internet.
3. Imágenes buenas e imágenes malas.
4. Qué es la pornografía y sus riesgos
5. 4 ideas sobre sexualidad y afectividad
6. Estrategias para pedir ayuda
7. Estrategias para regular las emociones
8. Estrategias para borrar imágenes desagradables.

## PRESUPUESTO Y PRECIO DE LAS SESIONES

(Sesiones impartidas en su totalidad por Alejandro Villena).

-Precio por sesiones/taller adolescentes: **700€ por taller de hora y media (incluyendo preguntas)**

-Precio por sesiones de familias y profesorado: **800€ por sesión de hora y media (incluyendo preguntas)**

**Nota 1:** cuando se haga un plan de varias sesiones se puede negociar un presupuesto general por todas las acciones formativas.

**Nota 2:** los contenidos se pueden adaptar a las necesidades de cada colegio y cada público.

**Nota 3:** las sesiones pueden impartirlas también profesionales del equipo Piénsatelo Psicología, cualificados para ello. Se podría negociar un precio más reducido si así fuera.



### Alejandro Villena Moya

Psicólogo y Sexólogo Clínico

Madrid (España)

+34 680 95 50 36

[villenapsicologia@gmail.com](mailto:villenapsicologia@gmail.com)

---

**BREVE CV:** Psicólogo y Sexólogo Clínico. Fundador y Director del Proyecto de Salud Mental Piénsatelo Psicología. Miembro de la World Association for Sexual Health (WAS). Director de Investigación en la Asociación Dale Una Vuelta. Investigador en la Universidad Internacional de la Rioja. Profesor universitario en España y Colombia. Miembro del Comité Nacional de expertos del Gobierno para la generación de entornos digitales seguros. Conferenciante internacional y divulgador científico. Fue nombrado Profesor Honorario de la Universidad Autónoma de Madrid en 2019. Ha colaborado en diversos medios de comunicación nacionales e internacionales como experto en sexología. Coordinador Técnico del Proyecto Hablemos de Sexualidad del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Autor del libro ¿POR qué NO?.

**Necesidades técnicas:** será necesario un proyector, pasador de diapositivas, un cable hdmi (el ponente llevará su propio ordenador) y si es posible un micro de diadema/solapa.